

Γιατί... η φύση φροντίζει για όλους



Πρόταση Περιποίησης Ατόμων Τρίτης ηλικίας

Τα 2 συστατικά της επιτυχίας:
Βάλσαμο (σπαθόλαδο) και Τσουκνίδα

Το Βαλσαμέλαιο, Σπαθόλαδο ή Λάδι Υπερικού:

είναι γνωστό από την αρχαιότητα ως το λάδι που χρησιμοποιούσαν οι στρατιώτες Σπαρτιάτες για να επουλώσουν τις πληγές τους. Περιέχει βιταμίνες Α, Β1, Β2, Β6, D, πρωτεΐνες και ιχνοστοιχεία.

Το Βαλσαμέλαιο είναι εξαιρετικά αποτελεσματικό για την ισχιαλγία και για κάθε πόνο ρευματικό, ενώ βοηθάει πάρα πολύ σε πόνους των αρθρώσεων και στην υδρωπικία. Ανακουφίζει και θεραπεύει άμεσα: πληγές, χτυπήματα, μώλωπες, στραμπουλήγματα, εγκαύματα, κισσούς, φλεγμονές, ερεθισμούς, κνησμούς, τσιμπήματα εντόμων, δερματοπάθειες, σκασίματα σε πτέρνες και αγκώνες, αιμορροΐδες, ρευματισμούς, αρθριτικά. Επίσης είναι για κράμπες, πιασίματα, ψύξεις, νευραλγίες και πονοκέφαλους. Με το σπαθόλαδο, όπως αλλιώς ονομάζεται, κάνουμε επαλείψεις ή ελαφρές εντριβές στο μέρος που πονά ή μπορούμε ακόμη να εφαρμόσουμε τοπικά επιθέματα με διαποτισμένη γάζα. Επίσης, σε προβλήματα όπως αιμορροΐδες, έλκος στομάχου και δυσκοιλιότητα (στα οποία και έχει θεαματικά αποτελέσματα) η χρήση του γίνεται πίνοντας ένα κουτάλι της σούπας σπαθόλαδο κάθε βράδυ με άδειο στομάχι. Επίσης είναι ιδανικό για κάθε θεραπευτικό ή χαλαρωτικό μασάζ. Το Βαλσαμέλαιο χρησιμοποιείται είτε μόνο του είτε σε συνδυασμό με άλλα έλαια βάσης για ακόμη καλύτερα αποτελέσματα όπως τσουκνιδέλαιο.

Η Τσουκνίδα:

Η τσουκνίδα είναι πλούσια σε σίδηρο αλλά και βιταμίνη C, η οποία βοηθά στην απορρόφηση του σιδήρου. Ως ένα βότανο πλούσιο σε σίδηρο, είναι εξαιρετική για την αναιμία και την κούραση. Επίσης είναι ένα εξαιρετικό διουρητικό.

Ως στυπτικό, το λάδι της τσουκνίδας είναι αποτελεσματικό για τη θεραπεία της ρινορραγίας και υπολοίπων εξωτερικών αιμορραγιών. Η τσουκνίδα αποδεικνύει τη χρησιμότητά της επίσης σε εκζέματα, δερματοπάθειες, αιμορροΐδες και αιμορραγία στα όργανα του ουροποιητικού συστήματος. Αντιμετωπίζει, επίσης, λοιμώξεις του στόματος και του λαιμού. Χρησιμοποιείται ακόμη ως αναλγητικό, αντιμικροβιακό, στυπτικό για την ανακούφιση από τον πόνο των εγκαυμάτων και κατακλίσεων.

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ

Σπαθόλαδο, τσουκνιδέλαιο

(βρώσιμα – προσοχή δεν είναι βρώσιμα όλα τα έλαια του εμπορίου)

Όλα τα έλαια βάσης να παρασκευάζονται από χλωρά βότανα εμποτισμένα και ωριμασμένα μέσα σε extra παρθένο ελαιόλαδο. Βάσει ερευνών έχει διαπιστωθεί ότι όταν τα έλαια βάσης παρασκευάζονται με χλωρά βότανα αποδίδουν το 100% των ιδιοτήτων που μπορούν να δώσουν, (ιδιότητες τις οποίες αναλύσαμε παραπάνω), σε αντίθεση με τα λάδια του εμπορίου που παρασκευάζονται με αποξηραμένα βότανα και αποδίδουν μόλις το 50%!

Επικοινωνία:

Mountain Bio-Garden, Σέρρες
Τηλ: (+30) 2321 400309, (+30)
6930871963

aronia.serres@gmail.com

<http://oreinos-viokinos.blogspot.gr/>



Ορεινός ΒιόΚηπος



Ορεινός ΒιόΚηπος